



TERMAS DO GERÊS

# PROGRAMAS SPA

2018

www.AguasdoGeres.pt

Telefone: (+351) 253 391 113

E-mail: info@termasdogeres.pt

## PROGRAMAS SPA - 2 a 7 DIAS

### PROGRAMAS 2 DIAS

| SPA EXPERIENCE                                                                                                                                                             |                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 1 HIDROMASSAGEM RELAXANTE 15'<br>1 QUICK MASSAGE 15'<br>1 DUCHE MASSAGEM VICHY 15'<br>REPOUSO E CHÁ                                                                        | 50,00 €           |
| PROGRAMA DELIGHT                                                                                                                                                           |                   |
| 1 CIRCUITO TERMAS & SPA 90'<br>1 MASS. JATOS QUENTES COLCHÃO ÁGUA 30'<br>1 DUCHE MASSAGEM VICHY com Óleo Essencial 15'<br>1 MASSAGEM VELAS AROMÁTICAS 45'<br>REPOUSO E CHÁ | 90,00 €           |
| FEEL ROMANCE                                                                                                                                                               |                   |
| 1 CIRCUITO TERMAS & SPA 90'<br>1 MASSAGEM CUPIDO OU AFRODITE 30'<br>1 DUCHE MASSAGEM VICHY com Óleo Essencial 15'<br>1 INDIAN HEAD MASSAGE 30'<br>REPOUSO E CHÁ            | 167,00 €<br>CASAL |

### PROGRAMAS 3 DIAS

| 100% GERÊS                                                                                                                                                                                                                                                                                  |          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 2 CIRCUITOS TERMAS & SPA 90'<br>1 HIDROMASSAGEM RELAXANTE 15'<br>1 HIDROMASSAGEM AROMÁTICA 20'<br>1 MASSAGEM PERNAS CANSADAS 15'<br>1 QUICK MASSAGE 15'<br>1 INDIAN HEAD MASSAGE 30'<br>1 MASSAGEM CORPORAL GERAL 30'<br>REPOUSO E CHÁ                                                      | 137,00 € |
| 100% ORIENTE                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |
| 2 CIRCUITOS TERMAS & SPA 90'<br>1 BANHO RELAXAMENTO – Óleo Essencial Bergamota 20'<br>1 HIDROMASSAGEM AROMÁTICA 20'<br>1 SHIATSU CORPO INTEIRO 45'<br>1 MASSAGEM VELAS AROMÁTICAS 45'<br>1 INDIAN HEAD MASSAGE 30'<br>1 MASSAGEM GEOTERMAL COMPLETA com Óleo Essencial 60'<br>REPOUSO E CHÁ | 204,00 € |



TERMAS DO GERÊS

## PROGRAMAS SPA

2018

www.AguasdoGerês.pt

Telefone: (+351) 253 391 113

E-mail: info@termasdogerês.pt

## PROGRAMAS 5 DIAS

## ZEN

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| CONSULTA MÉDICA<br>3 CIRCUITOS TERMAS & SPA 90'<br>2 BANHOS RELAXAMENTO – Óleo Essencial Bergamota 20'<br>2 MASS. JATOS QUENTES COLCHÃO ÁGUA 30'<br>1 SHIATSU CORPO INTEIRO 45'<br>1 MASSAGEM CORPORAL RELAXAMENTO 45'<br>1 INDIAN HEAD MASSAGE 30'<br>1 MASSAGEM GEOTERMAL LOCALIZADA com Óleo Essencial 60'<br>REPOUSO E CHÁ | 287,00 € |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|

## BEAUTY &amp; CARE

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| CONSULTA MÉDICA<br>1 CIRCUITOS TERMAS & SPA 90'<br>1 DUCHE AGULHETA / ESCOCÊS 5'<br>1 DUCHE CIRCULAR 10'<br>1 BANHO CLEÓPATRA 20'<br>1 MASS. JATOS QUENTES COLCHÃO ÁGUA 30'<br>1 ESFOLIAÇÃO E HIDRATAÇÃO CORPORAL 30'<br>1 ENVOLVIMENTO COM ALGAS 30'<br>1 DUCHE MASSAGEM VICHY com Óleo Essencial 15'<br>1 MASSAGEM CORPORAL RELAXAMENTO 45'<br>1 MASSAGEM GEOTERMAL LOCALIZADA com Óleo Essencial 60'<br>1 MASSAGEM FACIAL 15'<br>1 BELEZA PLUS 50'<br>REPOUSO E CHÁ | 310,00 € |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|

## PROGRAMAS 7 DIAS

## RELAX PROFUNDO (Anti stress e Ansiedade)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| CONSULTA MÉDICA<br>4 CIRCUITOS TERMAS & SPA 90'<br>2 BANHOS RELAXAMENTO – Óleo Essencial Bergamota 20'<br>1 HIDROMASSAGEM AROMÁTICA 20'<br>2 MASS. JATOS QUENTES COLCHÃO ÁGUA 30'<br>4 DUCHE MASSAGEM VICHY com Óleo Essencial 15'<br>1 MASSAGEM CORPORAL INTENSA 60'<br>1 MASSAGEM GEOTERMAL COMPLETA com Óleo Essencial 60'<br>1 MASSAGEM CORPORAL GERAL 30'<br>REPOUSO E CHÁ | 372,00 € |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|

## FITNESS (Emagrecimento)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| CONSULTA MÉDICA<br>CONSULTA NUTRIÇÃO<br>5 CIRCUITOS DE MANUTENÇÃO<br>3 CIRCUITOS TERMAS & SPA 90'<br>3 DUCHES AGULHETA / ESCOCÊS 5'<br>1 HIDROMASSAGEM TONIFICANTE 15'<br>1 PRESSOTERAPIA<br>3 VACUOTERAPIAS LOCAIS ANTI.CELULITE 30'<br>3 MASSAGENS LOCAIS ANTI.CELULITE 30'<br>2 DUCHES MASSAGEM VICHY DRENANTE 15'<br>1 DRENAGEM LINFÁTICA 30'<br>1 ESFOLIAÇÃO E HIDRATAÇÃO CORPORAL 30'<br>1 ENVOLVIMENTO COM ALGAS 30'<br>REPOUSO E CHÁ | 398,00 € |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|



TERMAS DO GERÊS

# PROGRAMAS SPA

2018

[www.AguasdoGeres.pt](http://www.AguasdoGeres.pt)

Telefone: (+351) 253 391 113

E-mail: [info@termasdogeres.pt](mailto:info@termasdogeres.pt)

## ETIQUETA DE SPA

IVA Incluído à taxa em vigor / Tabela Sujeita a alterações sem aviso prévio / Tabela em vigor excepto no mês de Agosto

### UTILIZAÇÃO DE ROUPÃO, TOALHAS E CHINELOS:

1 Dia – 3,00€

Até 3 Dias – 6,00€

Até 7 Dias – 11,00€

### RESERVAS

Sugerimos que faça a sua reserva com o máximo de antecedência, de forma a garantir disponibilidade de horários. Presencialmente, por telefone ou por e-mail

### CHEGADA

Recomenda-se que chegue cerca de 30mn antes do início do tratamento.

Aconselhamos a não trazer objectos de valor para o SPA.

É obrigatório o uso de fato de banho ou biquíni/calções e touca na piscina; e Equipamento adequado no Ginásio

Idade Mínima: para usufruir da piscina 6 anos (acompanhados por um adulto) e para usufruir dos restantes tratamentos 16 anos.

### CANCELAMENTO E ATRASOS

O cancelamento sem aviso prévio com antecedência de 24h, implica o pagamento integral do tratamento ou programa.

O atraso na chegada ao tratamento não é recuperável, ficando naturalmente reduzido o pleno benefício do mesmo.

### VOUCHERS OFERTA

Dispomos de vouchers para oferta / Cheque Prenda.

### DESCONTOS HOTEL

Ao estar alojado no nosso hotel tem direito a um desconto especial no valor do seu tratamento.

### HORÁRIOS E DISPONIBILIDADE:

Solicite informações na Recepção Termas & Spa do Gerês

Tel.: (+351) 253 391 113

[www.AguasdoGeres.pt](http://www.AguasdoGeres.pt)

[termas.reservas@AguasdoGeres.pt](mailto:termas.reservas@AguasdoGeres.pt)