



TERMAS DO GERÊS

PROGRAMAS SPA

2018

www.AguasdoGerês.pt

Telefone: (+351) 253 391 113

E-mail: info@termasdogerês.pt

PROGRAMAS SPA - 2 a 7 DIAS

PROGRAMAS 2 DIAS

SPA EXPERIENCE	
1 HIDROMASSAGEM RELAXANTE 15' 1 QUICK MASSAGE 15' 1 DUCHE MASSAGEM VICHY 15' REPOUSO E CHÁ	50,00 €
PROGRAMA DELIGHT	
1 CIRCUITO TERMAS & SPA 90' 1 MASS. JATOS QUENTES COLCHÃO ÁGUA 30' 1 DUCHE MASSAGEM VICHY com Óleo Essencial 15' 1 MASSAGEM VELAS AROMÁTICAS 45' REPOUSO E CHÁ	90,00 €
FEEL ROMANCE	
1 CIRCUITO TERMAS & SPA 90' 1 MASSAGEM CUPIDO OU AFRODITE 30' 1 DUCHE MASSAGEM VICHY com Óleo Essencial 15' 1 INDIAN HEAD MASSAGE 30' REPOUSO E CHÁ	167,00 € CASAL

PROGRAMAS 3 DIAS

100% GERÊS	
2 CIRCUITOS TERMAS & SPA 90' 1 HIDROMASSAGEM RELAXANTE 15' 1 HIDROMASSAGEM AROMÁTICA 20' 1 MASSAGEM PERNAS CANSADAS 15' 1 QUICK MASSAGE 15' 1 INDIAN HEAD MASSAGE 30' 1 MASSAGEM CORPORAL GERAL 30' REPOUSO E CHÁ	137,00 €
100% ORIENTE	
2 CIRCUITOS TERMAS & SPA 90' 1 BANHO RELAXAMENTO – Óleo Essencial Bergamota 20' 1 HIDROMASSAGEM AROMÁTICA 20' 1 SHIATSU CORPO INTEIRO 45' 1 MASSAGEM VELAS AROMÁTICAS 45' 1 INDIAN HEAD MASSAGE 30' 1 MASSAGEM GEOTERMAL COMPLETA com Óleo Essencial 60' REPOUSO E CHÁ	204,00 €



TERMAS DO GERÊS

PROGRAMAS SPA

2018

www.AguasdoGeres.pt

Telefone: (+351) 253 391 113

E-mail: info@termasdogeres.pt

PROGRAMAS 5 DIAS

ZEN	
CONSULTA MÉDICA 3 CIRCUITOS TERMAS & SPA 90' 2 BANHOS RELAXAMENTO – Óleo Essencial Bergamota 20' 2 MASS. JATOS QUENTES COLCHÃO ÁGUA 30' 1 SHIATSU CORPO INTEIRO 45' 1 MASSAGEM CORPORAL RELAXAMENTO 45' 1 INDIAN HEAD MASSAGE 30' 1 MASSAGEM GEOTERMAL LOCALIZADA com Óleo Essencial 60' REPOUSO E CHÁ	287,00 €

BEAUTY & CARE	
CONSULTA MÉDICA 1 CIRCUITOS TERMAS & SPA 90' 1 DUCHE AGULHETA / ESCOCÊS 5' 1 DUCHE CIRCULAR 10' 1 BANHO CLEÓPATRA 20' 1 MASS. JATOS QUENTES COLCHÃO ÁGUA 30' 1 ESFOLIAÇÃO E HIDRATAÇÃO CORPORAL 30' 1 ENVOLVIMENTO COM ALGAS 30' 1 DUCHE MASSAGEM VICHY com Óleo Essencial 15' 1 MASSAGEM CORPORAL RELAXAMENTO 45' 1 MASSAGEM GEOTERMAL LOCALIZADA com Óleo Essencial 60' 1 MASSAGEM FACIAL 15' 1 BELEZA PLUS 50' REPOUSO E CHÁ	310,00 €

PROGRAMAS 7 DIAS

RELAX PROFUNDO (Anti stress e Ansiedade)	
CONSULTA MÉDICA 4 CIRCUITOS TERMAS & SPA 90' 2 BANHOS RELAXAMENTO – Óleo Essencial Bergamota 20' 1 HIDROMASSAGEM AROMÁTICA 20' 2 MASS. JATOS QUENTES COLCHÃO ÁGUA 30' 4 DUCHE MASSAGEM VICHY com Óleo Essencial 15' 1 MASSAGEM CORPORAL INTENSA 60' 1 MASSAGEM GEOTERMAL COMPLETA com Óleo Essencial 60' 1 MASSAGEM CORPORAL GERAL 30' REPOUSO E CHÁ	372,00 €

FITNESS (Emagrecimento)	
CONSULTA MÉDICA CONSULTA NUTRIÇÃO 5 CIRCUITOS DE MANUTENÇÃO 3 CIRCUITOS TERMAS & SPA 90' 3 DUCHES AGULHETA / ESCOCÊS 5' 1 HIDROMASSAGEM TONIFICANTE 15' 1 PRESSOTERAPIA 3 VACUOTERAPIAS LOCAIS ANTI.CELULITE 30' 3 MASSAGENS LOCAIS ANTI.CELULITE 30' 2 DUCHES MASSAGEM VICHY DRENANTE 15' 1 DRENAGEM LINFÁTICA 30' 1 ESFOLIAÇÃO E HIDRATAÇÃO CORPORAL 30' 1 ENVOLVIMENTO COM ALGAS 30' REPOUSO E CHÁ	398,00 €



TERMAS DO GERÊS

PROGRAMAS SPA

2018

www.AguasdoGeres.pt

Telefone: (+351) 253 391 113

E-mail: info@termasdogeres.pt

ETIQUETA DE SPA

IVA Incluído à taxa em vigor / Tabela Sujeita a alterações sem aviso prévio / Tabela em vigor excepto no mês de Agosto

UTILIZAÇÃO DE ROUPÃO, TOALHAS E CHINELOS:

1 Dia – 3,00€

Até 3 Dias – 6,00€

Até 7 Dias – 11,00€

RESERVAS

Sugerimos que faça a sua reserva com o máximo de antecedência, de forma a garantir disponibilidade de horários. Presencialmente, por telefone ou por e-mail

CHEGADA

Recomenda-se que chegue cerca de 30mn antes do início do tratamento.

Aconselhamos a não trazer objectos de valor para o SPA.

É obrigatório o uso de fato de banho ou biquíni/calções e touca na piscina; e Equipamento adequado no Ginásio

Idade Mínima: para usufruir da piscina 6 anos (acompanhados por um adulto) e para usufruir dos restantes tratamentos 16 anos.

CANCELAMENTO E ATRASOS

O cancelamento sem aviso prévio com antecedência de 24h, implica o pagamento integral do tratamento ou programa.

O atraso na chegada ao tratamento não é recuperável, ficando naturalmente reduzido o pleno benefício do mesmo.

VOUCHERS OFERTA

Dispomos de vouchers para oferta / Cheque Prenda.

DESCONTOS HOTEL

Ao estar alojado no nosso hotel tem direito a um desconto especial no valor do seu tratamento.

HORÁRIOS E DISPONIBILIDADE:

Solicite informações na Recepção Termas & Spa do Gerês

Tel.: (+351) 253 391 113

www.AguasdoGeres.pt

termas.reservas@AguasdoGeres.pt